

Liebe Patient/innen

Es geht wieder los und wir freuen uns mit Ihnen.

Um ein problemloses Training zu gewährleisten gibt es einige Auflagen, an die wir uns halten müssen, um Ihre und unsere Gesundheit nicht zu gefährden.

1. Wir trainieren nur in durch uns vorgegebenen Zeitsequenzen.
2. Das heißt, **nur nach** telefonischer Terminvergabe.
3. Bei einem Inzidenzwert **größer als 10** bitten wir Sie ein negatives Testergebnis, das nicht älter als 24 Stunden ist, oder einen entsprechenden Impfnachweis vorzulegen.
4. Weil wir unsere Umkleiden nicht benutzen dürfen, kommen Sie bitte in Trainingskleidung.
5. Die in der Umkleide befindlichen WCs können selbstverständlich benutzt werden.
6. Wir trainieren nur mit einer begrenzten Zahl von Teilnehmern.
7. Stationen-Wechsel findet nur nach Angabe des/r Physiotherapeut/innen.
8. Sie bekommen von uns Einweghandschuhe, Desinfektionsmittel und Papiertücher gestellt, um die Geräte vor und nach jeder Übungssequenz zu reinigen.

Des Weiteren haben wir diese Periode genutzt um die digitale Trainingssteuerung mit neuen Tablets zu versehen.

1. Dafür müssen wir einmal mit Ihnen Ihren persönlichen Trainingsstatus generieren. Die sog. Chipeier (Doppel USB Sticks) sind somit Geschichte.
2. Zugang bekommen Sie dann durch einen Code oder Sie können mit Ihrem Smartphone unsere App downloaden und Ihr Programm mithilfe unserer App abarbeiten.

Wenn Sie zu uns kommen bitten wir Sie am Tresen zu warten. Bitte folgen Sie den Anweisungen unserer Physiotherapeut/innen !

Bei fieberhafter Symptomatik bitte zu Hause bleiben und telefonisch den Termin absagen.

Also, wir sind gut vorbereitet und wollen mit Ihrer Zusammenarbeit gesund und munter werden und bleiben.